

GHID
POST-CRIZĂ
COVID-19

+plus

Recomandări pentru sectorul construcțiilor - proceduri de lucru în șantier



Introducere

Șantierele de construcții operaționale în timpul pandemiei de COVID-19 trebuie să se asigure că își protejează muncitorii și că minimizează riscul de răspândire a infecțiilor. Aceasta include și luarea în considerare a modului în care se face naveta spre și dinspre șantier.

Măsurile de sănătate și protecție a oricărei activități de construcții nu trebuie compromise în această perioadă. Dacă o activitate nu poate fi făcută în siguranță, ea nu trebuie făcută.

Serviciile de urgență sunt și ele sub o presiune mare în această perioadă și este posibil să nu răspundă la fel de prompt ca de obicei. Acest lucru trebuie luat în considerare în planificarea activității, a măsurilor de prim-ajutor, PSI și răspuns în caz de urgență.

Companiile trebuie să ia măsuri eficiente de monitorizare și verificare a respectării hotărârilor Guvernului și a normelor și prevederilor din domeniu. Acestea trebuie să reamintească muncitorilor cu fiecare ocazie Normele de Protecție a Muncii, acestea având ca scop protejarea lor, a colegilor, a familiilor lor și a populației.

CÂND MERGEM LA LUCRU

E important să fie înțelese următoarele recomandări conform cărora lucrătorii ar trebui sau nu să se deplaseze la serviciu:

Distanțarea socială	Muncitorii din industria construcțiilor ar trebui să urmeze îndrumările privitoare la distanțarea socială. Acolo unde nu pot lucra de acasă, ei trebuie să urmeze aceleași principii ale distanțării sociale în timpul navetei la și de la locul de muncă și în timpul lucrului
Autoizolarea	Oricine are o temperatură ridicată sau o tuse persistentă nouă sau este în intervalul de 14 zile din ziua în care un membru al familiei a prezentat simptome de COVID-19 nu trebuie să vină pe șantier, ci trebuie să urmeze indicațiile privind autoizolarea
Categorii de risc	Oricui se află în categoria de risc crescut de îmbolnăvire severă cu Coronavirus (COVID-19) i se recomandă la modul cel mai serios să lucreze de acasă și ar trebui să fie deosebit de strict în ceea ce privește respectarea măsurilor de distanțare socială
Persoane extrem de vulnerabile din punct de vedere medical	Orice persoană identificată ca fiind extrem de vulnerabilă va respecta sfaturile autorității sanitare și trebuie să respecte îndrumările privind izolarea și protejarea persoanelor extrem de vulnerabile.
Conviețuirea cu persoane din categoriile de mai sus	Oricine trăiește cu o persoană care prezintă un risc crescut de îmbolnăvire severă sau o persoană extrem de vulnerabilă care se izolează ar trebui să respecte cu strictețe îndrumările privind distanțarea socială și să minimizeze contactul în afara casei.
În caz de îmbolnăvire	Dacă un muncitor dezvoltă o temperatură ridicată sau o tuse persistentă în timpul lucrului, el/ea ar trebui să: <ul style="list-style-type: none"> • Se asigure că managerul, dirigintele de șantier sau supraveghetorul este informat • Se întoarcă imediat acasă • Evită să atingă ceva • Tușește sau strănută într-un șervetel și îl aruncă la coș, sau dacă nu are șervețele, tușește sau strănută în încheietura brațului Va trebui, apoi, să urmeze indicațiile privind izolarea la domiciliu și să nu se întoarcă la muncă până la terminarea perioadei de autoizolare

NAVETA LA LOCUL DE MUNCĂ

Ori de câte ori este posibil, lucrătorii ar trebui să călătorească singuri folosind propriul mijloc de transport.

Dacă lucrătorii nu au altă opțiune decât transportul în grup:

- Călătoriile trebuie făcute cu aceleași persoane și cu numărul minim de persoane în același timp
- O ventilație bună (ex. menținerea geamurilor deschise) și orientarea spate-n spate pot ajuta la reducerea riscului de transmitere
- Vehiculul trebuie curățat frecvent folosind mănuși și produse de curățare standard, cu un accent deosebit pe mânere și pe alte zone în care pasagerii pot atinge suprafețele

Șantierelor ar trebui să ia în considerare:

- Amenajarea de parcări suplimentare pentru vehicule și biciclete
- Alte mijloace de transport pentru a evita transportul public, de ex. bicicleta
- Amplasarea dispozitivelor de curățare a mâinilor la intrări și ieșiri. Acestea ar trebui să fie cu săpun și apă, acolo unde este posibil, sau produse de igienizare a mâinii, dacă săpunul și apa nu sunt disponibile
- Modul în care cineva bolnav va ajunge acasă
- În cazul în care transportul public este singura opțiune pentru lucrători, trebuie să luați în considerare:
 - Schimbarea și eșalonarea orelor de lucru pentru a reduce congestiunea transportului public
 - Evitați utilizarea transportului public în perioadele de vârf

NAVETA CU MAȘINA

Când călătorești la locul de muncă, lucrătorii ar trebui să o facă singuri. Dacă lucrătorii nu au altă opțiune decât să folosească același vehicul, atunci se impune:

- Folosirea în comun cu aceleași persoane și cu numărul minim de persoane simultan
- Oricând este posibil, menținerea unei distanțe de doi metri și evitarea atingerii feței
- Menținerea unei bune ventilații (ex. menținerea geamurilor deschise) și păstrarea distanței fizice în timpul călătoriei

- Spălarea mâinilor timp de 20 de secunde folosind săpun și apă sau produse de igienizare a mâinilor, dacă săpunul și apa nu sunt disponibile, înainte de a urca și după coborârea din vehicul
- Curățarea frecventă a vehiculului folosind mănuși de protecție și produse de curățare standard, cu un accent deosebit pe mânere și alte suprafețe care pot fi atinse în timpul călătoriei.

ACCESUL ÎN ȘANTIER ȘI PUNCTE DE IEȘIRE

- Opriti accesul pentru toți vizitatorii neesențiali
- Luați în considerare eşalonarea timpilor de început și sfârșit a lucrului, pentru a reduce aglomerațiile și contactul persoanelor în orice moment
- Planificați accesul și ieșirea din șantier pentru a permite distanțarea socială - este posibilă necesitatea modificării numărului de puncte de acces; fie va crește pentru a reduce congestia, fie va scădea pentru a permite monitorizarea, inclusiv în cazul situațiilor de urgență
- Prevedeți cât mai mult spațiu între persoanele care așteaptă să intre pe șantier
- Folosiți semne:
 - cum ar fi marcaje pe podea, pentru a asigura menținerea distanței de 2 metri între oameni la coadă
 - care reamintesc angajaților să nu vină la serviciu dacă au simptome de COVID-19 și să respecte instrucțiunile
- Îndepărtați sau dezactivați sistemele de intrare care necesită contact cu pielea (de exemplu, scannere de amprente), cu excepția cazului în care sunt curățate după fiecare utilizare individuală
- Solicitați tuturor lucrătorilor să se spele pe mâini timp de 20 de secunde folosind apă și săpun la intrarea și ieșirea din șantier
- Curățați regulat suprafețele de contact din zonele de recepție, birou, acces și livrare, de ex. scanere, turnichete, ecrane, telefoane și birouri, în special în orele de vârf
- Reduceți numărul de persoane care participă la activitățile de pe șantier și luați în considerare, pe cât posibil, organizarea activității preponderent în aer liber
- În cazul încărcării și descărcării materialelor pe șantier, atunci când e posibil, șoferii trebuie să rămână în vehiculele lor. Dacă șoferii trebuie să părăsească vehiculul, ei trebuie să se spele sau să își igienizeze mâinile înainte de a manipula orice material.
- Luați în considerare modalitățile de monitorizare a respectării regulilor.

SPĂLAREA PE MĂINI

- Asigurați pauze regulate pentru spălutul pe mâini
- **Oferiți facilități suplimentare de spălare a mâinilor (ex. cișmele) la facilitățile sanitare obișnuite, în special la șantierele cu suprafață mare sau unde există un număr semnificativ de angajați, inclusiv operatorilor din ateliere**
- Asigurați cantități adecvate de săpun și apă curată, ușor accesibile și cu stocuri permanente
- Asigurați dispozitive de igienizare a mâinilor (pe bază de alcool minimum 60%) în cazul în care instalațiile de spălare a mâinilor nu sunt disponibile
- Curățați periodic instalațiile sanitare
- Asigurați coșuri de gunoi adecvate și suficiente și golirea lor regulată

GRUPURILE SANITARE

- Limitați numărul de persoane care utilizează simultan toaletele și utilizați indicatoare, cum ar fi marcarea podelei, pentru a asigura menținerea distanței de 2 metri între oameni în cazul aglomerării
- Spălați sau igienizați mâinile înainte și după utilizarea toaletelor
- Îmbunătățiți procedurile de curățare a toaletelor, în special mânerele ușilor, încuietorile și spălarea toaletei
- Toaletele portabile trebuie evitate oricând este posibil, dar acolo unde sunt utilizate, acestea trebuie curățate și golite mai frecvent
- Asigurați coșuri de gunoi adecvate și suficiente și golirea lor regulată

CANTINE ȘI ZONE DE ODIHNĂ

Acolo unde este posibil, lucrătorii ar trebui încurajați să-și aducă mâncare de acasă. De asemenea, ar trebui să li se ceară să rămână în interiorul șantierului odată ce au intrat și să evite utilizarea magazinelor locale.

În cazul în care nu există alternative practice, cantinele de la locul de muncă pot rămâne deschise pentru a oferi hrană personalului, cu luarea măsurilor adecvate pentru distanțarea socială. Cantinele ar trebui să ofere servicii de livrare, numai cu mâncare ambalată în prealabil.

- Luați în considerare creșterea numărului sau a dimensiunii facilităților disponibile, pe cât posibil
- Capacitatea fiecărei cantine sau zone de odihnă trebuie afișată în mod clar la intrarea în fiecare unitate și, acolo unde este necesar,

va exista personal pentru supravegherea respectării măsurilor de distanțare socială

- Pauzele trebuie să fie eşalonate pentru a reduce aglomerația și contactul în orice moment
- Pentru apa potabilă trebuie să se acorde o atenție sporită curățării robinetului
- Curățați frecvent suprafețele care sunt atinse în mod regulat, folosind produse de curățare standard, (de ex. cafetiere, frigidere, cuptoare cu microunde)
- În încăperile în care oamenii mănâncă ar trebui să existe dispozitive pentru spălarea sau igienizarea mâinilor, ele urmând a fi folosite atât la intrare, cât și la ieșire
- Ori de câte ori este posibil, trebuie menținută o distanță de 2 metri între persoane
- Tot gunoiul trebuie dus direct la coș și nu trebuie lăsat în grija altcuiva
- Mesele trebuie curățate după fiecare utilizare
- Vesela, tacâmurile, cănila nu trebuie utilizate decât dacă sunt de unică folosință sau sunt spălate și uscate între utilizări
- Personalul cantinei trebuie să se spele des pe mâini cu apă și săpun timp de cel puțin 20 de secunde, înainte și după manipularea alimentelor
- Personalul cantinei și muncitorii pot folosi zone de odihnă dacă aplică aceleași măsuri de distanțare socială
- Luați în considerare modalități de monitorizare a respectării regulilor.

ZONE DE SCHIMB, DUȘURI ȘI VESTIARE

- Luați în considerare creșterea numărului sau dimensiunile facilităților disponibile pe șantier, dacă este posibil;
- Pe baza mărimii fiecărei zone, stabiliți câte persoane o pot utiliza simultan pentru a menține distanța de 2 metri;
- Limitați numărul de persoane care folosesc aceste facilități simultan, de ex. folosiți un supraveghetor;
- Introduceți perioade eşalonate de început și sfârșit pentru a reduce aglomerația și contactul în orice moment;
- Introduceți o curățare sporită a tuturor instalațiilor pe parcursul și la sfârșitul fiecărei zile;
- Asigurați coșuri de gunoi adecvate și suficiente precum și golirea lor regulată.

PLANIFICAREA ACTIVITĂȚILOR PENTRU A EVITA LUCRUL APROPIAT

Acolo unde nu este posibilă respectarea în totalitate a prevederilor de distanțare socială în raport cu o anumită activitate, trebuie analizat dacă este esențială continuarea acelei activități pentru funcționarea șantierului, și dacă da, se vor lua toate măsurile de precauție posibile pentru reducerea riscului de transmitere.

Șantierul și lucrările de construcții trebuie să fie planificate și organizate pentru a evita aglomerația și pentru a minimiza riscul de răspândire a infecției urmând îndrumările autorităților.

Angajatorii trebuie să reamintească angajaților (de ex. informări zilnice) măsurile specifice care trebuie luate cu scopul protejării lor, a colegilor, a familiilor lor și a populației.

Prioritizarea controalelor

Dacă nu puteți să lucrați păstrând o distanță de minim 2 metri, trebuie să luați în considerare dacă activitatea ar trebui să continue și, dacă da, evaluați riscurile utilizând tabelul de mai jos și normele și prevederile specifice sectorului.

Eliminare Distanțarea socială	<p>Muncitorii care au simptome de COVID-19 trebuie să nu mergă la locul de muncă</p> <ul style="list-style-type: none">• Reorganizați sarcinile în așa fel încât ele să poată fi realizate de către o singură persoană sau asigurați menținerea măsurii de distanțare socială (2 metri)• Evitați contactul cu pielea și interacțiunile față în față• Utilizarea scărilor este de preferat în locul ascensoarelor sau elevatoarelor și se vor lua în considerare circuite cu sens unic• Luați în considerare metode alternative sau suplimentare de mecanizare pentru a reduce interacțiunea lucrătorilor <p>Întâlnirile pe șantier</p> <ul style="list-style-type: none">• Trebuie să participe doar persoanele esențiale• Participanții trebuie să fie la cel puțin 2 metri unul de celălalt• Camerele trebuie să fie bine ventilate / geamurile deschise pentru a permite circulația aerului curat• Luați în considerare organizarea de întâlniri în zone deschise, acolo unde este posibil
--------------------------------------	--

Reducere	<p>În cazul în care măsurile de distanțare socială (2 metri) nu pot fi aplicate:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Reduceți la minimum frecvența și durata de timp în care lucrătorii sunt la 2 metri unul de celălalt • Reduceți la minimum numărul de lucrători implicați în aceste sarcini • Muncitorii ar trebui să lucreze unul lângă altul sau spate în spate, mai degrabă decât față în față • Reduceți capacitatea ascensoarelor și elevatoarelor pentru a reduce aglomerările și contactul între persoane • Curățați periodic obiectele atinse de mulți angajați: ușile, butoanele, mânerurile, interiorul vehiculelor, instrumentele, echipamentele etc. • Creșteți ventilația în spațiile închise • Muncitorii trebuie să se spele pe mâini înainte și după folosirea oricărui echipament
Izolare	<p>Păstrați grupuri de lucrători care trebuie să lucreze la mai puțin de 2 metri:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Împreună în echipe, de ex. nu schimbați lucrătorii între echipe • În număr cât mai mic • Departe de alți lucrători, dacă este posibil
Control	<p>În cazul în care lucrul față în față este esențial pentru a îndeplini o sarcină atunci când lucrați la 2 metri:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Păstrați timpul de lucru de până la 15 minute sau mai puțin, atunci când este posibil • Aveți în vedere introducerea unui proces de autorizare sau unul îmbunătățit pentru aceste activități • O supraveghere suplimentară pentru a monitoriza și gestiona respectarea regulilor
EPP (echipament de protecție personală)	<p>Nu este necesară folosirea măștilor de protecție acolo unde prevederile de distanțare socială la 2 metri sunt respectate</p> <ul style="list-style-type: none"> • În cazul în care nu este posibilă menținerea unei distanțe de 2 metri, fiecare activitate ar trebui să fie evaluată folosind etapele de control și normele și prevederile legale, iar măștile ar trebui să reprezinte ultima soluție • EPP reutilizabile trebuie curățate complet după utilizare și nu trebuie folosite la comun de către muncitori • EPP de unică folosință trebuie aruncat astfel încât să nu poată fi reutilizat • În cazul în care personalul trebuie să lucreze în medii specifice (de exemplu, în cazul persoanelor cu membri de familie în categoria de risc extrem, cu simptome sau cazuri confirmate de Coronavirus (Covid-19), ar trebui să existe EPP suplimentar specific riscului Coronavirus (Covid-19)
Comportament	<p>Măsurile necesare pentru a reduce riscul de răspândire a infecției vor fi cu atât mai eficiente cu cât toți cei din industrie își asumă responsabilitatea pentru acțiunile și comportamentele lor.</p> <p>Încurajați o abordare deschisă și de colaborare între angajați și angajatori pe șantierele unde problemele pot fi discutate și abordate în mod deschis.</p>

PRIMUL AJUTOR ȘI SERVICII DE URGENȚĂ

Scopul principal este salvarea vieții, iar primul ajutor trebuie administrat, dacă este necesar, până la sosirea serviciilor de urgență.

- Atunci când planificați activitățile din șantier, necesarul de echipamente și materiale adecvate de prim ajutor trebuie convenit de părțile relevante.
- Planurile de urgență, inclusiv datele de contact, trebuie să fie actualizate.
- Trebuie luate în considerare, de asemenea, potențialele întârzieri în răspunsul serviciilor de urgență, din cauza solicitărilor multiple din prezent.
- Încercați prevenirea sau reprogramarea lucrărilor cu risc ridicat sau alocarea de resurse suplimentare pentru prim ajutor.

CURĂȚENIA

Procedurile îmbunătățite de curățenie ar trebui să fie aplicate pe tot șantierul, în special în spațiile comune și atinse frecvent, inclusiv:

- Robinete și instalații sanitare
- Vas de toaletă
- Clanțe și mânere
- Balustrade pe scări și coridoare
- Interfața ascensoarelor și elevatoarelor
- Panoul de control al utilajelor și echipamentelor
- Toate zonele utilizate pentru luat masa trebuie curățate complet la sfârșitul fiecărei pauze și ture, inclusiv scaune, ușă, mânere, automate și dispozitive de plată
- Echipamente telefonice
- Tastaturi, copiatoare și alte echipamente de birou
- Numărul punctelor de colectare și depozitare a gunoiului trebuie crescut, cu golirea lor frecventă de-a lungul și la sfârșitul fiecărei zile.

MĂSURI DE PROTECȚIE PENTRU ANGAJAȚII CARE INTRĂ ÎN CONTACT DIRECT CU CLIENȚII

În timp ce mulți angajați lucrează în prezent de acasă, specialiștii și prestatorii de servicii nu au posibilitatea de a lucra de acasă. Un contact direct între ei și clienți este adesea inevitabil. Acum mai mult ca oricând specialiștii și prestatorii de servicii trebuie să aibă grijă în a se proteja la locul de muncă. Pe lângă măsurile de protecție de bază, cum ar fi păstrarea distanței față de alte persoane (2 metri) și respectarea regulilor de igienă (tuse și strănut în cot sau batistă, spălarea regulată a mâinilor, evitarea atingerii feței și a ochilor cu mâinile), se recomandă, meșterilor și specialiștilor care intră în contact direct cu clienții, următoarele măsuri și proceduri suplimentare:

- Înainte de a începe munca la un client, aflați dacă la adresa respectivă se află o persoană în autoizolare la domiciliu. Prestarea de servicii este posibilă numai după consultarea autorității sanitare responsabile (DSP) și în situații de urgență justificate în condițiile impuse de autoritatea sanitară (DSP).
- Meșterii și specialiștii care prezintă infecții respiratorii sau febră trebuie să sisteze imediat munca.
- Instrucțiuni privind regulile de igienă de bază (păstrați distanța, salutați fără strângerea mâinilor, tuse / strănut în încheietura brațului, spălați mâinile periodic, evitați atingerea feței etc.)
- Utilizați de preferință mijloacele de transport personale pentru a ajunge la client. Dacă este posibil, călătoriți neînsoțit. Pentru deplasări în grup cu vehicule ale companiei, numărul de persoane din vehicul trebuie redus la maximum trei persoane, iar dacă acest lucru nu este posibil, se vor folosi în paralel mijloacele de transport personale. Dacă există mai multe persoane în vehicul, nu porniți ventilația sau instalația de aer condiționat a autovehiculului.
- Reduceți la minimum contactele directe cu clienții și păstrați întotdeauna distanța față de aceștia. Se va evita semnarea de documente, de ex. pontaje, state de plată, procese verbale de recepție a lucrării.
- Evitați munca în care este necesară apropierea de colegii dumneavoastră de muncă, păstrați distanța față de ceilalți cât mai mult posibil (2 metri).
- Limitați numărul de persoane în cadrul echipei: Evitați schimbarea membrilor de echipă pentru a evita contactul suplimentare cu alte persoane.

- Organizați pauze în așa fel încât să poată fi menținută o distanță minimă între angajați (2 metri), de exemplu pauze în aer liber, pauze eşalonate.
- Organizați munca astfel încât, dacă este posibil, câte un singur angajat să lucreze în încăperile mici.
- Ventilați frecvent zonele de lucru și de pauză (atunci când se lucrează în interior).
- Curățați minuțios mâinile (cel puțin 20 de secunde) înainte de a mânca și după utilizarea toaletei, precum și înainte de a părăsi locul de muncă, la încheierea activității.
- Folosiți săpun lichid și prosoape de hârtie curate pentru a vă curăța mâinile. Săpunurile și șervețele folosite de mai multe persoane nu sunt potrivite pentru curățarea în siguranță a mâinilor.
- Dacă nu există un dispozitiv de spălare la fața locului, utilizarea de dezinfectanți pentru mâini (cu proprietăți virucide) este o alternativă care ar trebui să fie asigurată de angajator.

Tradus și adaptat de PLUS după
<https://www.constructionleadershipcouncil.co.uk/wp-content/uploads/2020/04/Site-Operating-Procedures-Version-3.pdf>
https://www.dgouv.de/de/mediencenter/pm/pressemitteilung_387077.jsp

Acest ghid are scop strict de informare și nu înlocuiește normele sau recomandările autorităților.